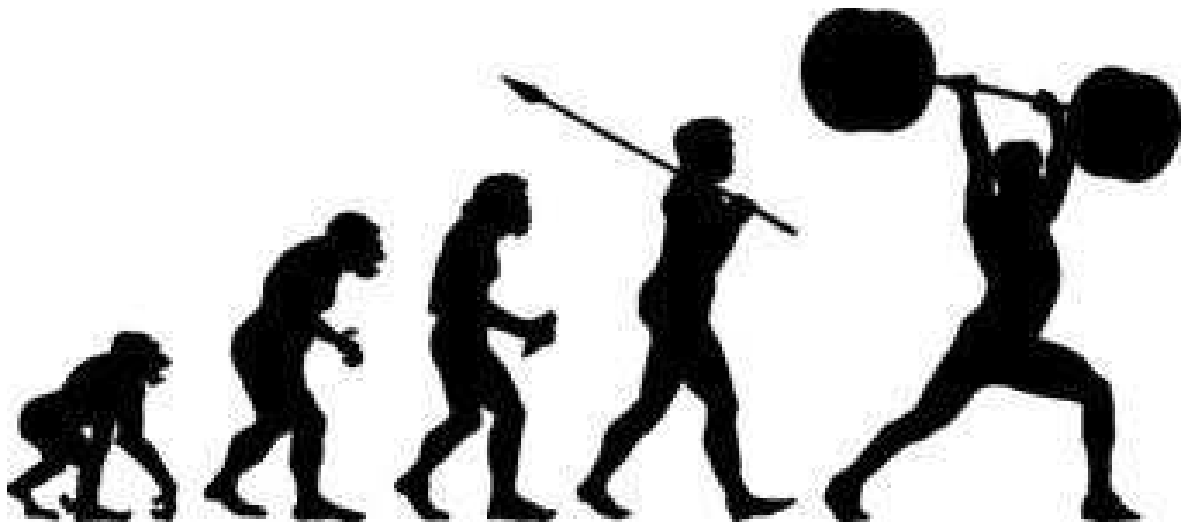


サバイバル・フレーズ

ノルウェー語

Survival NORWEGIAN





使用法

How to use



本書は、海外に渡航された皆様が、現地語によるコミュニケーションを必要とされる時に、即座に役立つことを目指した、実用本位の会話集です。

左側に日本語と英語、右側にノルウェー語とそのカナ読みが記載されており、必要な箇所を指で示して、身振りで相手に意図を伝える事も可能ですが、簡潔な文と厳選した重要語句を集めておりますので、ノルウェー語を学習する第一歩としても最適です。

実質32ページで、両面コピーを使えば、わずか16枚におさまります。折いたためば、旅のお供にも、通勤通学のお供にも、邪魔にはなりません。

本書がノルウェー語の活用と修得の、良きパートナーとなりますように。



Takahiro KOBAYASHI ©



目次 Table of Contents



3	挨拶・自己紹介1	19	移動・交通1
4	挨拶・自己紹介2	20	移動・交通2
5	挨拶・自己紹介3	21	移動・交通3
6	挨拶・自己紹介4	22	移動・交通4
7	挨拶・自己紹介5	23	インターネット・通信
8	数字	24	銀行
9	時間・日付1	25	郵便局
10	時間・日付2	26	買物1
11	確認	27	買物2
12	緊急事態	28	観光1
13	出入国・税関	29	観光2
14	ホテル・宿泊1	30	観光3
15	ホテル・宿泊2	31	警察
16	ホテル・宿泊3	32	病院1
17	レストラン・食事1	33	病院2
18	レストラン・食事2	34	病院3



挨拶・自己紹介 1

Greeting & Introduction 1



はい。
Yes.

いいえ。
No.

お願いします。
Please.

ありがとう。
Thank you.

どういたしまして。
You are welcome.

すいません。
Excuse me.

ごめんなさい。
Sorry.

こんにちは。
Hello.

やあ。
Hi.

さようなら。
Goodbye.

…さん(男性)
Mr …

…さん(既婚女性)
Mrs …

…さん(未婚女性)
Miss …

お元気ですか？
How are you?

元気です、あなたは？
Fine. And you?

ヤー
Ja.

ネイ
Nei.

ヴァル シャ スニル
Vær så snill.

タク
Takk.

インゲン アウルサーク
Ingen arsak.

エウンシェウル
Unnskyld.

バイクラゲイル ティー マイ
Beklager, tilgi meg.

ゴダーグ
God dag.

ハイ
Hei.

ハー デ
Ha det.

ヘイル
herr

フロー
fru

フレウケン
frøken

ヴォルダン ハールトー デ？
Hvordan har du det?

ブラー タク オードー？
Bra, takk. Og du?



挨拶・自己紹介2 Greeting & Introduction 2

4



あなたのお名前は？
What is your name?

ヴァー ハイタルドー？

Hva heter du?

私の名前は・・・です。
My name is ...

ヤイ ハイタル ...

Jeg heter ...

お会いできて嬉しいです。
I am pleased to meet you.

ハウゲリー アウトレフェ タウ

Hyggelig å treffe deg.

こちらは私の・・・です。
This is my ...

テイテ エイル ミーン ...

Dette er min ...

父
father

ファール

far

母
mother

マウル

mor

兄弟
brother

ブロル

bror

姉妹
sister

セウスター

søster

夫
husband

マン

mann

妻
wife

カウネ

kone

息子
son

セウン

sønn

娘
daughter

タタ

datter

友人
friend

ヴェン/ヴェニネ

venn/venninne



挨拶・自己紹介3 Greeting & Introduction 3

5



これが私の・・・です。
Here is my ...

あなたの・・・は？
What is your ... ?

住所
address

メールアドレス
email address

携帯番号
mobile number

電話番号
phone number

あなたの職業は？
What is your occupation?

私は・・・です。
I am a ...

ビジネスマン
business person

学生
student

技術者
engineer

芸術家
artist

どちらから来ましたか？
Where are you from?

・・・から来ました。
I am from ...

結婚していますか？
Are you married?

結婚しています。
I am married.

独身です。
I am single.

ヘイル エイル ミーン ...
Her er min ...

ヴァー エイル ディーン ... ?
Hva er din ... ?

アドレス
adresse

エイポストアドレス
e-postadresse

テレフォン/メル
telefonnummer

テレフォン/メル
telefonnummer

ヴァートリヴァトールメイ？
Hva driver du med?

ヤイ アイル ...
Jeg er ...

フォーレトニクストリヴェンデ
forretningsdrivende

ステュデント
student

フォーリスカー
forsker

クーンストー
kunstner

ヴォル エイルドール フラ？
Hvor er du fra?

ヤイ エイル フラ ...
Jeg er fra ...

エイルドール ユフト？
Er du gift?

ヤイ エイル ユフト
Jeg er gift.

ヤイ エイル エンスリー
Jeg er enslig.



挨拶・自己紹介4 Greeting & Introduction 4



お幾つですか？
How old are you?

・・・歳です。
I am ... years old.

・・・ですか？
Are you ... ?

・・・です。
I am ...

大丈夫
OK

疲れる
tired

空腹
hungry

喉が渴く
thirsty

暑い
hot

寒い
cold

天気はどうですか？
What is the weather like?

暑いです
hot

寒いです
cold

雨です
rainy

春
spring

夏
summer

秋
autumn

冬
winter

ウオル ガメル エルトー？
Hvor gammel du ?

ヤイ エウル ... アウル ゲメル
Jeg er ... år gammel.

エイルトウ ... ?
Er du ... ?

ヤイ ...
Jeg ...

ルケレー
lykkelig

トレウト
trøtt

ソールデン
sulten

テウルスト
tørst

ヴァーム
varm

フリサー
fryser

ウオーダン エイル ウェイレ？
Hvordan er været?

デイ エイル ヴァルデー ヴァームト
Det er veldig varmt.

デイ エル カルト
Det er kaldt.

デイ ライナー
Det regner.

ヴァウル
vår

サウマー
sommer

ハウスト
høst

ウイーンター
vinter



挨拶・自己紹介5 Greeting & Introduction 5



どこ Where	ウオル hvor
いつ When	ナウル når
何 What	ウア Hva
誰 Who	ウエム hvem
なぜ why	ウオルフアウル hvorfor
どのように How	ウオル Hvor
これは幾らですか？ How much is it?	ウオル メウエ カウスター デ？ Hvor mye koster det?
…できますか？ Can I ... ?	カン ヤイ … ? Kan jeg ... ?



表示 Sign



入口/出口
Entrance/Exit

インガング/アウトガング
Inngang/Utgang

開/閉
Open/Closed

アウベン/ステント
Åpen/Stengt

男性/女性
Men/Women

ヘイラー/ダマー
Herrer Damer

熱/冷
Hot/Cool

ヴァルムト/カルト
Varmt/Kaldt

禁止
Prohibited

フアウルボート
Forbudt



数字 Number

8



0 zero	<i>null</i>	ノール
1 one	<i>en</i>	エン
2 two	<i>to</i>	タウ
3 three	<i>tre</i>	トレイ
4 four	<i>fire</i>	ファイール
5 five	<i>fem</i>	フェム
6 six	<i>seks</i>	セクス
7 seven	<i>sju</i>	ショー
8 eight	<i>ätte</i>	アウテ
9 nine	<i>ni</i>	ニー
10 ten	<i>ti</i>	ティー
11 eleven	<i>elleve</i>	エルヴェ
12 twelve	<i>tolv</i>	タウル
13 thirteen	<i>tretten</i>	トレイテン
14 fourteen	<i>fjorten</i>	ヒャウテン
15 fifteen	<i>femten</i>	フェムテン
16 sixteen	<i>seksten</i>	サイテン
17 seventeen	<i>syttten</i>	セウテン
18 eighteen	<i>atten</i>	アテン
19 nineteen	<i>nitten</i>	ニーテン
20 twenty	<i>tjue</i>	ショーエ
30 thirty	<i>tretti</i>	トレイティー
40 forty	<i>førti</i>	フェウルティー
50 fifty	<i>femti</i>	フェムティー
60 sixty	<i>seksti</i>	セクスティー
70 seventy	<i>sytti</i>	セウティー
80 eighty	<i>åtti</i>	アウティー
90 ninety	<i>nitti</i>	ニーティー
100 hundred	<i>hundre</i>	フントレ
1,000 thousand	<i>tusen</i>	トゥセン



時間・日付 1

Time & Date 1



何時ですか？
What time is it?

今日は何日ですか？
What date is it today?

1月
January

2月
February

3月
March

4月
April

5月
May

6月
June

7月
July

8月
August

9月
September

10月
October

11月
November

12月
December

ウァー エイル クラウカ?

Hva er klokka?

ウァイルケイン タータク エイル デイ ターク?

Hvilken dato er det i dag?

ヤーニユアル
januar

フェブロアール
februar

マルス
mars

アプリール
april

マイ
mai

ヨニー
juni

ヨーリ
juli

オウゴースト
august

セプテムバー
september

アウクタクバー
oktober

ナウヴェムバー
november

デセムバー
desember



時間・日付2 Time & Date 2

10



月曜日 Monday	マーンダー <i>mandag</i>
火曜日 Tuesday	ティースター <i>tirsdag</i>
水曜日 Wednesday	アウンスター <i>onsdag</i>
木曜日 Thursday	タウルスター <i>torsdag</i>
金曜日 Friday	フレイダー <i>fredag</i>
土曜日 Saturday	レウダー <i>lørdag</i>
日曜日 Sunday	セウンダー <i>søndag</i>
昨日の... yesterday ...	イー ガウル ... <i>i går ...</i>
翌日の... tomorrow ...	イー マウレン ... <i>i morgen ...</i>
朝 morning	マウレス <i>morges</i>
昼 afternoon	エテルミーダー <i>ettermiddag</i>
晩 evening	クヴェル <i>kveld</i>
昨夜 last night	イー ナット <i>i natt</i>
昨... last ...	シスト ... <i>sist ...</i>
翌... next ...	ネステ ... <i>neste ...</i>
週 week	オーケ <i>uke</i>
月 month	マウネ <i>måned</i>
年 year	アウル <i>år</i>



確認 Confirmation



英語を話せますか？
Do you speak English?

わかりましたか？
Do you understand?

わかりました。
I understand.

わかりません。
I do not understand.

…はどういう意味ですか？
What does ... mean?

…頂けますか？
Please ... ?

繰り返して
repeat

ゆっくり話して
speak slowly

書いて
write down

どのように…か？
How do you ... ?

発音します
pronounce

書きます
write

スタケルトー エインゲルスク？
Snakker du engelsk?

ファウルスタケルトー？
Forstår du?

ヤイ ファウルスタケルト
Jeg forstår.

ヤイ ファウルスタケルト イケイ
Jeg forstår ikke.

ウァー ベテケルト …？
Hva betyr ... ?

カントー …？
Kan du ... ?

イエンター デ
gjenta det

スタケイ ランソメレ
snakke langsommere

スクリーヴェ デ
skrive det

ウオルタン …？
Hvordan ... ?

ウッターレス テイテイ
uttales dette

スクリーヴェス
skrives



緊急事態 Emergency

12



トイレはどこですか？
Where is the toilet?

ウオル エイルトアーレテネ？
Hvor er toalettene?

道に迷いました。
I am lost.

ヤイ ハル ガウト マイ ウイル
Jeg har gått meg vill.

医者を呼んで！
Call a doctor!

リング エンレゲ！
Ring en lege!

警察を呼んで！
Call a police!

リング ホリーティーアイ！
Ring politiet!

助けて頂けませんか？
Could you help me, please?

カントー ウェイレ サウ スニル アウ イェルベ マイ？
Kan du være så snill å hjelpe meg?

助けて！
Help!

イェルプ！
Hjelp!

止まれ！
Stop!

スタウフ！
Stopp!

離れろ！
Go away!

ファウルスグイン！
Forsvinn!

泥棒！
Thief!

ティーウ！
Tyv!

火事だ！
Fire!

ブラン！
Brann!

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

バカーシェン ミーン エイル ...
Bagasjen min er ...

破損し
damaged

スカデット
skadet

紛失し
lost

フリット ハウルテ
blitt borte

盗まれ
stolen

スタヤウレット
stjålet



出入国・税関 immigration & Customs

13



…目的です。

I am ...

商用
on business

観光
on holiday

…滞在します。

I am here for ...

日
days

週間
weeks

月
months

…に行く予定です。

I am going to ...

…に滞在します。

I am staying at ...

申告するものはありません。

I have nothing to declare.

申告するものがあります。

I have something to declare.

それは私のものです。

That is mine.

それは私のものではありません。

That is not mine.

ヤイ ...

Jeg ...

エイル バウ ファウルトニーンクスライセ
er på forretningsreise

エイル バウ フェルイエ
er på ferie

ヤイ スカル ウェイレ ヘイル イー ...

Jeg skal være her i ...

ダーガル
dager

オーケル
uker

マウナー
måned

ヤイ スカル テイル ...

Jeg skal til ...

ヤイ ボール バウ ...

Jeg bor på ...

ヤイ ハール インゲンティーンク アウ ファウルタウレ

Jeg har ingenting å fortolle.

ヤイ ハール ナウエ アル ファウルタウレ

Jeg har noe å fortolle.

デ エイル ミット

Det er mitt.

デ エイル イケイ ミット

Det er ikke mitt.



ホテル・宿泊 1

Hotel & Accommodation 1



ホテルはどこですか？
Where is a hotel?

ヴォル フィネス デ エト ホテル？
Hvor finnes det et hotell?

ゲストハウスはどこですか？
Where is a guesthouse?

ヴォル フィネス デ イェストキヴェー？
Hvor finnes det et gjestgiveri?

どこかお奨めの・・・場所がありますか？
Can you recommend somewhere ... ?

カントー アンヘファーレ エト ... ステイ？
Kan du anbefale et ... sted?

安い
cheap

ビレー
billig

良い
good

カウト
godt

近い
nearby

ネイリジェンデ
nærliggende

部屋の予約をお願いします。
I would like to book a room.

ヤイ ヴィル イェルネ ハツィレ エト ロム
Jeg vil gjerne bestille et rom.

私の名前は・・・です。
My name is ...

ヤイ ヘテル ...
Jeg heter ...

・・・部屋はありますか？
Do you have a ... room?

フィネス デ エト ... ?
Finnes det et ...?

シングル
single

エインケルトロム
enkeltrom

ダブル
double

ダウベルトロム
dobbeltrom

ツイン
twin

タウマンズロム
tomansrom

一晩幾らですか？
How much is it per night?

ヴォル メウエ カウスター デ ペイル ターグ？
Hvor mye koster det pr.dag?

一人幾らですか？
How much is it per person?

ヴォル メウエ カウスター デ ペイル ペイルソン？
Hvor mye koster det pr person?

クレジットカードで支払えますか？
Can I pay by credit card?

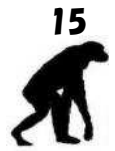
タルドー イーモット クレジットカウルト？
Tar du imot kredittkort?

見せてもらえますか？
Can I see it?

カン ヤイ ファウ セ デ？
Kan jeg få se det?



ホテル・宿泊2 Hotel & Accommodation 2



部屋の鍵をもらえますか？
Could I have my room key?

朝食はいつですか？
When is breakfast served?

朝食はどこですか？
Where is breakfast served?

・・・時に起こしてください。
Please wake me up at ...

・・・過ぎます。
It is too ...

高
expensive

うるさ
noisy

小さ
small

・・・が壊れています。
The ... does not work.

エアコン
air conditioner

扇風機
fan

トイレ
toilet

・・・が汚れています。
The ... is not clean.

シーツ
sheet

タオル
towel

枕
pillow

カン ヤイ ファウ ネウケレン タク？
Kan jeg få nøkkelen, takk?

ナウル セイルヴェイレス フロコスト？
Når serveres frokost?

ウォル セイルヴェイレス フロコスト？
Hvor serveres frokost?

ヴェイル サウ スニル アウ ヴェイケ マイ クラウカ ...
Vær så snill å vekke meg klokka ...

ロメ エイル ファウル ...
Rommet er for ...

デウルト
dyrt

ブラウケテ
bråkete

リーテ
lite

・・・ ヴィルケイル イケイ
... virker ikke.

ルフトシェウリン
Luftkjøling

ヴィフト
Viften

トアーレテ
Toalettet

ディテイ ... エイル イケイレント
Dette ... er ikke rent.

ラケネット
lakenet

ハウンクレ
håndkledet

プータ
pute



ホテル・宿泊3 Hotel & Accommodation 3



チェックアウトは何時ですか？
What time is checkout?

荷物を置いてもよいですか？
Can I leave my luggage here?

・・・を返してください。
Please return my ...

デポジット
deposit

パスポート
passport

貴重品
valuables

石鹸
soap

歯ブラシ
toothbrush

歯磨き粉
toothpaste

シャンプー
shampoo

トイレットペーパー
toilet paper

髭剃り
razor blades

ナウル マウ ヤイ シェイケ オート？
Når må jeg sjekke ut?

カン ヤイ ラー バガーシェン スタウ ヘイル？
Kan jeg la bagasjen stå her?

カン ヤイ ファウ テイルパーケ ... タク？
Kan jeg få tilbake ..., takk?

デポシートウメ ミット
depositumet mitt

パセ ミット
passet mitt

ヴェルディーサケネ ミーネ
verdisakene mine

サウペ
såpe

タンペウルステ
tannbørste

タンクレム
tannkrem

シャムボ
sjampo

パピールセルヴェーエト
papierserviett

バルバハウヴェル
barberhøvel



レストラン・食事 1

Restaurant & Eating 1



おすすめのレストランはありますか？
Can you recommend a restaurant?

・・・をお願いします。
I would like... , please.

・・・人テーブル
table for ...

禁煙席
nonsmoking area

メニュー
menu

飲み物リスト
drink list

その皿
that dish

会計
bill

朝食
breakfast

昼食
lunch

夕食
dinner

軽食
snack

ミネラル・ウォーター
mineral water

コーヒー
coffee

紅茶
tea

ソフトドリンク
soft drink

ビール
beer

ワイン
wine

カントー アンベフアーレ エン レストラン?

Kan du anbefale en restaurant?

ヤイ ヴィル イェルネハ ... タク

Jeg vil gjerne ha ..., takk.

エト バウル テイル ...
et bord til ...

イケイロイケ
ikkerøyke

メニウエン
menyen

ヴインリステン
vinlisten

デン リテン
den retten

ライニンゲン
regningen

フロコスト
frokost

ローンシュ
lunsj

ミダ
middag

ノウエ カウト
noe godt

ミネラルヴァン
mineralvann

カーフェ
kaffe

テ
te

フロース
brus

エウル
øl

ヴェーエン
vin



レストラン・食事2 Restaurant & Eating 2



何かお奨めですか？
What would you recommend?

ヴァ ヴィルトー アンベファレ？
Hva vil du anbefale?

何にしますか？
What would you like?

ヴァ ヴィルトー ハ？
Hva vil du ha?

私は・・・にします。
I will have ...

ヤイ ヴィル ハー ...
Jeg vil ha ...

ヴェジタリアンフードはありますか？
Do you have vegetarian food?

ハー ドー ヴェジタリアンスク マート ハイル？
Har du vegetariansk mat her?

・・・を抜いてもらえますか？
Could you prepare a meal without ...?

カン ドー ラーゲ マーテン オーテン ... ?
Kan du lage maten uten ...?

私は・・・のアレルギーです。
I am allergic to ...

ヤイ エイル アレルジスク モト ...
Jeg er allergisk mot ...

バター
butter

スメル
smør

玉子
eggs

エグ
egg

魚
fish

シェウマト
sjømat

肉
meat

シェウトブルヨン
kjøttbuljong

乾杯！
Cheers!

スカウル！
Skål!

これは何ですか？
What is that?

ヴァ エイル テ？
Hva er det?

幾らですか？
How much is it?

ヴォル メウエ カウスター テ？
Hvor mye koster det?

十分です。
Enough.

ナウク
Nok.

もう少し。
A bit more.

メイ
Mer.



■ 駅で...

切符はどこで買えますか？
Where can I buy a ticket?

予約が必要ですか？
Do I need a book?

...行きの手ケットを一枚ください。
One ticket to ... , please.

この切符を...してください。
I would like to ... my ticket.

キャンセル
cancel

変更
change

確認
confirm

禁煙席をお願いします。
Nonsmoking seat, please.

喫煙席をお願いします。
Smoking seat, please.

幾らですか？
How much is it?

どれくらい時間が掛かりますか？
How long does the trip take?

直行便ですか？
Is it a direct route?

エアコンは付いていますか？
Is there air conditioning?

トイレは付いていますか？
Is there toilet?

私の荷物が...ました。
My luggage has been ...

破損し
damaged

紛失し
lost

盗まれ
stolen

ウォル カン ヤイ シェウベ ビーレット？
Hvor kan jeg kjøpe billett?

エイル デ ネウヴェンディー アウ ベステイル シーテプラス？
Er det nødvendig å bestille sitteplass?

ヤイ ウィル イェルネ ハー ビーレット テイル ... タク
Jeg vil gjerne habillett til ... , takk.

ヤイ ウィル イェルネ ... ミーン ビーレット タク
Jeg vil gjerne ... min billett, takk.

アウ ベステイル
avbestille

エントレ
endre

ベクレフテ
bekrefte

ヤイ ウィル イェルネ ハー イケイロイケ プラス タク
Jeg vil gjerne ha ikkerøyke plass, takk.

ヤイ ウィル イェルネ ハー ロイケ プラス タク
Jeg vil gjerne ha røyke plass, takk.

ウォル メウエ カウスター テ？
Hvor mye koster det?

ウォル レンケ ターレ ライセン？
Hvor lenge tar reisen?

エイル デ エン ディーレクテローテ？
Er det en direkte rute?

エイル デ ルフトシェウリッ？
Er det luftkjøling?

エイル デ トアーレット？
Er det toalett?

ハガーシェン ミーン エイル ...
Bagasjen min er ...

スカデット
skadet

フリット ハウルテ
blitt borte

スタヤウレット
stjålet



移動・交通2 Transport 2



20

…はどこですか？
Where is the … ?

到着ゲート
arrivals gate

出発ゲート
departure gate

この…は()行きですか？
Is this … to () ?

列車
train

バス
bus

飛行機
plane

船
boat

…のバスはいつですか？
When the … bus?

始発
first

最終
last

次
next

出発時間はいつですか？
What time does it leave?

これは何駅ですか？
What station is this?

…には停まりますか？
Does it stop at … ?

ここにどれくらい停まりますか？
How long do we stop here?

この座席は空いていますか？
Is this seat available?

ウール エイル … ?
Hvor er … ?

アンカウムストハレン
ankomsthallen

アウガンクスハレン
avgangshallen

エール デイテイ … テイル () ?
Er dette … til () ?

タウゲ
toget

ブセン
bussen

フレウエ
flyet

ハウデン
båten

ナウル ガウル … フス？
Når går … buss?

フェウルステ
første

システ
siste

ネステ
neste

ナウル ガウル デン？
Når går den?

ヴィールケ スターシャウン エイル デイテイ？
Hvilke stasjoner dette?

スタウパー デイネ パウ … ?
Stopper denne på … ?

ウール レンゲ スタウパー ヴィー ヘル？
Hvor lenge stopper vi her?

エイル デイネ ブラセン レディー？
Er denne plassen ledig?



移動・交通3 Transport 3

21



■タクシーで・・・

・・・まで幾らですか？
How much is it to ... ?

メーターを使ってください。
Please put the meter on.

この住所まで行ってください。
Please take me to this address.

スピードを落としてください。
Please slow down.

ここで止まってください。
Please stop here.

ここで待っていてください。
Please wait here.

ウォル メウエ カウスター デ アウ シェウレ テイル ... ?
Hvor mye koster det å kjøre til ... ?

カントー ウェイレ サウ スニル アウ スクロー パウ タクサーメテレ？
Kan du være så snill å skru på taksameteret?

カントー シェウレ マイ テイル デイネ アドレセン？
Kan du kjøre meg til denne adressen?

ヴェイル サウ スニル アウ シェウル リット サクテレ
Vær så snill å kjør litt saktere

ヴェイル サウ スニル アウ ステヘー ヘイル
Vær så snill å stoppe her

ヴェイル サウ スニル アウ ウェンテヘー
Vær så snill å vente her

■街角で・・・

この道は・・・行きですか？
Is this the road to ... ?

地図で示していただけますか？
Can you show me on the map?

住所はどこですか？
What is the address?

距離はどれくらいですか？
How far is it?

どうやって行くのですか？
How do I get there?

エイル デイテ ヴァイエン テイル ... ?
Er dette veien til ... ?

カントー ヴァーセイ マイ パウ カルテ？
Kan du vise meg på kartet?

ヴァー エイル アートレッセン？
Hva er adressen?

ウォル ランクト エイル デ？
Hvor langt er det?

ウォルタン カウメル ヤイ マイ ディート？
Hvordan kommer jeg meg dit?

東
east

西
west

南
south

北
north

エウスト
øst

ヴェスト
vest

セウル
sør

ノール
nord



移動・交通4 Transport 4

22



…です。
It is ...

ここ
here

あそこ
there

近い
near

遠い
far

…の前
in front of...

…の後
behind...

…の隣
next to...

…の反対
opposite...

デイル ...
Det er ...

ヘイル
her

デイル
der

ネイル ...
nær ...

ランクト
langt

フアウラン ...
foran ...

バック ...
bak ...

ヴェイ シーデン アーヴ ...
ved siden av ...

アウヴェンフアウル ...
ovenfor ...

…に曲がって
Turn...

右
right

左
left

ター アヴ ...
Ta av ...

ホイレイ
høyre

ヴェンストレイ
venstre

…で
By...

バス
bus

電車
train

タクシー
taxi

メイ ...
med ...

ブス
buss

タク
tog

ドラクシェイ
drosje



インターネット・通信 Internet & Communication

23



インターネットカフェはどこですか？
Where is the local internet cafe?

フィネス デ エン インターネットカフェ ヘル？
Finnes det en Internettkafé her?

一時間で幾らですか？
How much is it per hour?

ヴォル メウエ カウスター デ ベイル テーメ？
Hvor mye koster det pr. time?

・・・したい。
I would like to...

ヤイ ヴィル イェルネ ...
Jeg vil gjerne ...

メールの確認
check my email

シェイケ イーパウスト
sjekke e-post

インターネットに接続
get internet access

ブローケ インターネット
bruke Internett

プリンタを使用
use a printer

ター ウトスクリフト
ta utskrift

スキャナを使用
use a scanner

ブローケ スカナー
bruke skanner

携帯電話をレンタルしてください。
I would like a mobile phone for hire.

ヤイ ヴィル イェルネ レイエ エン モビールテレフォン
Jeg vil gjerne leie en mobiltelefon

SIMカードをください。
I would like a SIM card.

ヤイ ヴィル イェルネ ハー エト ナウルスク シームカウルト
Jeg vil gjerne ha et norsk SIM-kort

料金はいくらですか？
What are the rate?

ヴァ カウスター デ？
Hva koster det?

あなたの電話番号は？
What is your phone number?

ヴァ エイル デイット テレフォン/メル？
Hva er ditt telefonnummer?

番号は・・・です。
The number is ...

/メル エイル ...
Nummeret er ...

最寄りの公衆電話はどこですか？
Where is the nearest public phone?

ヴォル エイル ネイルメステ テレフォンショスク？
Hvor er nærmeste telefonkiosk?

テレフォンカードをください。
I would like to buy a phone card.

ヤイ エウンスカー アウ シャウペ エト テレフォンカウト
Jeg ønsker å kjøpe et telefonkort.

・・・に電話したい。
I want to call ...

ヤイ ヴィル リンゲ テイル ...
Jeg vil ringe til ...

一分で幾らですか？
How much is it per minute?

ヴォル メウエ カウスター エン メヌーテルス？
Hvor mye koster en minutters?



銀行 Bank

24



…はどこですか？

Where is a/an…?

自動支払機
ATM

外貨両替所
foreign exchange

銀行はいつ開きますか？
What time does the bank open?

…したい。
I would like to …

…はどこでできますか？
Where can I … ?

現金の両替
change money

トラベラーズチェックの両替
change T/C

現金引出し
withdraw money

振込手続き
arrange a transfer

…は幾らですか？
What is the … ?

両替レート
exchange rate

手数料
charge for that

私宛にお金は届いていますか？
Has my money arrived?

エイル テ … ?

Er det … ?

エン ミニーバンク
en minibank

ヴァルタヴァクスリング
valutaveksling

ナウル アウプナー バンケン？
Når åpner banken?

ヤイ ヴァイル イェルネ …
Jeg vil gjerne …

ヴォル カン ヤイ … ?
Hvor kan jeg … ?

ヴェクスル バインガー
veksle penger

ヘイヴェ エン ライセシエイク
heve en reisesjekk

タ オート バインガー
ta ut penger

アウヴァーフェウレ
overføre

ヴァ … ?
Hva … ?

エイル ヴァリユータクルセン
er valutakursen

カウスター テ
koster det

ハー ペンゲネ ミーネ カウメト イナウ？
Har pengene mine kommet ennå?



郵便局 Post office

25



…を送りたい。
I want to send a …

絵葉書
postcard

手紙
letter

小包
parcel

ファックス
fax

船便
sea mail

特急便
express mail

…を買いたい。
I want to buy a …

封筒
envelope

切手
stamp

…宛に航空便で送ってください。
Please send it by airmail to …

私宛に郵便は届いていますか？
Is there any mail for me?

ヤイ ヴィル セネ …
Jeg vil sende …

エト ハウス トカウルト
et postkort

エト ブレウ
et brev

エン パケ
en pakke

エン ファクス
en faks

アウヴァブラテハウス
overflatepost

エクスプレスハウス
ekspresspost

カン ヤイ ファウ …
Kan jeg få …

エン カウンヴァウルット
en konvolutt

フリーメルケル
frimerker

ヴェンリグスト セン テイル … メールトハウス
Vennligst send til … med luftpost

エイル テ ハウス テイル マイ?
Er det post til meg?



買物 1 Shopping 1

26



…はどこですか？

Where is a ... ?

銀行

bank

スーパーマーケット

supermarket

デパート

department store

書店

book store

…はどこで買えますか？

Where can I buy ... ?

…を買いたい。

I would like to buy ...

他にはありませんか？

Do you have any others?

保証は付きますか？

Does it have a guarantee?

不良品です。

It is faulty.

…をお願いします。

I would like ... , please.

返金

to refund

返品

to return

袋

a bag

ウオル エイル テ … ?

Hvor er det ... ?

バンク

bank

マートボーティク

matbutikk

ウァレマガシン

varemagasin

ボクハンデル

bokhandel

ウオル カン ヤイ シャウバ … ?

Hvor kan jeg kjøpe ... ?

ヤイ レイター エテル …

Jeg leter etter ...

ハートー アンデル?

Har du andre?

エイル テ メイ カランテー?

Er det med garanti?

デン エイル エウトラクト

Den er ødelagt.

ヤイ ウィル イェルネ … タク

Jeg vil gjerne ..., takk.

ハー リフオーシャウン

ha refusjon

リトルネレ デイテ

returnere dette

ハー エン ウェイスケ

ha en veske



買物2 Shopping 2



試着していいですか？
Can I try it on?

サイズが合いません。
It does not fit.

小
small

中
medium

大
large

幾らですか？
How much is it?

値段を書いてもらえますか？
Can you write down the price?

高すぎます。
That is too expensive.

勘定に間違いがあります。
There is mistake in the bill.

…で支払えますか？
Do you accept … ?

クレジットカード
credit card

キャッシュカード
debit card

トラベラーズチェック
T/C

…をください。
I would like … , please.

お釣り
my change

領収書
receipt

カン ヤイ ブラウヴェ デイネ？
Kan jeg prove denne?

デン パーセル イケイ
Den passer ikke.

リーテン
liten

メイディウム
medium

ストル
stor

ウオル メウエ カウスター デ？
Hvor mye koster det?

カントー スクリーヴェ ネド プリーゼン？
Kan du skrive ned prisen?

デ エイル ファウル デウルト
Det er for dyrt.

デ エイル エン ファイル バウ ラインゲン
Det er en feil på regningen.

タールトー イーモット … ?
Tar du imot … ?

クレディットカウルト
kredittkort

デイベトカウルト
debetkort

ライセシエケル
reisesjekker

ヤイ ヴィル イェルネ ハー イーエン … タク
Jeg vil gjerne ha igjen … , takk.

ヴェクスレペインガー
vekslepenger

クヴィーテリング
kvittering



観光 1 Sightseeing 1



28

・・・は好きですか？

Do you like ...?

・・・が好きです。

I like ...

芸術

art

スポーツ

sports

ダンス

dance

映画

movies

旅行

travel

料理

cooking

読書

reading

・・・はどこですか？

Where can I find ...?

クラブ

clubs

パブ

pubs

カフェ

cafe

・・・に行きたい。

I feel like going to ...

パーティ

party

コンサート

concert

映画

movie

舞台

stage

博物館

museum

リーカーター ... ?

Liker du ...?

ヤイリーカー ...

Jeg liker ...

コンスト

kunst

スパウルト

sport

ダンセ

danse

アウ ガウ バウ シーナウ

å gå på kino

アウ ライセ

å reise

マートラジン

matlaging

アウ レイセ

å lese

ウョル エイル デ ... ?

Hvor er det ...?

クローバー

klubber

バレル

barer

カフェー

kafé

ヤイ ウィル イェルネ ガウ バウ ...

Jeg vil gjerne gå på ...

フェスト

fest

カウゼルト

konsert

シーナウ

kino

ティアター

teater

モーセウム

museum



観光2 Sightseeing 2

29



開館は何時ですか？
What time does it open?

ナウル アウプナー テ？
Når åpner det?

閉館は何時ですか？
What time does it close?

ナウル ステンガー テ？
Når stenger det?

入場料は幾らですか？
What is the admission charge?

ウール メウエ カウスター テ アウ カウメ イン？
Hvor mye koster det å komme inn?

・・・割引はありますか？
Is there discount for ... ?

エイル テ ... ?
Er det ... ?

学生
students

ステュデントラハト
'studentrabatt

子供
children

バルネイラハト
barnerabatt

・・・が欲しい。
I would like to ...

ヤイ ウィル イェルネ ハー ...
Jeg vil gjerne ha ...

ガイド
guide

エン ガイト
en guide

地図
map

エト ロカルクルト
et lokalkart

カタログ
catalogue

エン カタラクグ
en katalog

・・・を観たい。
I would like to see ...

ヤイ ウィル イェルネ セ ...
Jeg vil gjerne se ...

あれは何ですか？
What is that?

ウァ エイル テ？
Hva er det?

写真を撮ってもいいですか？
Can we take photos?

カン ヤイ タヒルテイ？
Kan jeg ta bilde?



観光3 Sightseeing 3



次のツアーはいつですか？
When is the next tour?

・・・は含まれていますか？
Is ... included?

入場料
admission

交通費
transport

食費
food

宿泊費
accommodation

ツアーはどれくらいの長さですか？
How long is the tour?

何時ごろ戻りますか？
What time should we be back?

ナウル ガウル ネステール？
Når går nestetur?

エイル ... インクローティルト？
Er ... inkludert?

インガングスビーレット
inngangsbillett

トランスハウルト
transport

マト
mat

ロシェー
losji

ヴォル ラン テー タルトーレン？
Hvor lang tid tar turen?

ナウル ウイル ウィー ウェイレ テイルハーケ？
Når vil vi være tilbake?



警察 Police



警察署はどこですか？
Where is the police station?

被害届を出したい。
I want to report an offense.

・・・を紛失しました。
I have lost my ...

・・・を盗まれました。
My ... was stolen.

鞆
bag

財布
wallet

お金
money

パスポート
passport

クレジットカード
credit card

トラベラーズチェック
T/C

・・・されました。
I have been ...

暴行
assaulted

強盗
robbed

大使館と連絡を取りたい。
I want to contact my embassy.

領事館と連絡を取りたい。
I want to contact my consulate.

保険に入っています。
I have an insurance.

ヴォル エイル ホリーティースタシヤウネン？
Hvor er politistasjonen?

ヤイ エウンスカー アウ ラバウルテレ ナウエ オーロウリー
Jeg ønsker å rapportere noe ulovlig.

ヤイ ハル ミステット ...
Jeg har mistet ...

... エイル ストヤウレット
... er stjålet

バガーシェン ミーン
bagasjen min

ロメボケン ミーン
lommeboken min

ベンゲネ ミーネ
pengene mine

ハセ ミット
passet mitt

クレディトカウルテ ミット
kredittkortet mitt

ライセシェイケネ ミーネ
reisesjekkene mine

ヤイ エイル フリット ...
Jeg er blitt ...

アウヴェルファウルト
overfalt

ラナ
rana

ヴェイル サウ スニル アウ ラ マイ ファウ コンタクテ ミーン アムバサデ
Vær så snill å la meg få kontakte min ambassade

ヴェイル サウ スニル アウ ラ マイ ファウ コンタクテ ミット コンストラト
Vær så snill å la meg få kontakte mitt konsulat

ヤイ ハル ファウルシクリン
Jeg har forsikring.



病院 1 Hospital 1

32



最寄りの・・・はどこですか？
Where is the nearest ... ?

病院
hospital

医者
doctor

歯医者
dentist

薬局
pharmacist

医者にかかりたい。
I need a doctor.

女性の医師に診てほしい。
Could I see a female doctor?

薬を切らしてしまいました。
I have run out of my medication.

具合が悪いです。
I am sick.

ここが痛いです。
It hurts here.

・・・があります。
I have a ...

咳
cough

痰
sore throat

熱
fever

頭痛
headache

痛み
pain

・・・にアレルギーがあります。
I am allergic to ...

ウオル エイル ネイルメステ ... ?
Hvor er nærmeste ... ?

セウケフス
sykehus

レケ
lege

タンレケ
tannlege

アポテク
apotek

ヤイトレンガー エンレケ
Jeg trenger en lege

カン ヤイ ファウ スナケ メイ エン クヴィネリー レケ？
Kan jeg få snakke med en kvinnelig lege?

ヤイ ハル スルベット アウフ ファウル メディシナ
Jeg har sluppet opp for medisiner.

ヤイ エル セウク
Jeg er syk.

デ イェウル ウォント ヘイル
Det gjør vondt her.

ヤイ ハル ...
Jeg har ...

ホステ
hoste

ウォント イー ハルセン
vondt i halsen

フィバー
feber

ウォント イー ホテ
vondt i hodet

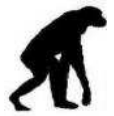
スメルテ
smerte

ヤイ エイル アレルキスク モト ...
Jeg er allergisk mot ...



病院2 Hospital 2

33



頭
head

目
eye

耳
ear

鼻
nose

口
mouth

歯
teeth

喉
throat

首
neck

腕
arm

手
hand

指
finger

足
leg

胸
chest

背中
back

胃
stomach

肌
skin

ホテ
hode

オイ
øye

エウ
øre

ネセ
nese

ム
mun

テネル
tenner

ハルセン
halsen

ハルス
hals

アーム
arm

ハウ
hånd

フィンガー
finger

バイン
bein

ブレスト
bryst

リュック
rygg

マゲ
mage

フート
hud



病院3 Hospital 3

34



解熱鎮痛剤
aspirin

抗生物質
antibiotics

下痢止め
diarrhea medicine

緩下剤
laxatives

睡眠薬
sleeping tablets

痛み止め
painkillers

包帯
bandage

消毒薬
antiseptic

コンドーム
condoms

経口避妊薬
contraceptive

ぜん息
asthma

気管支炎
bronchitis

便秘
constipation

吐き気
nauseous

ディスプリル
Dispril

アンティビオティカ
antibiotika

ミデル モット ディーアレ
middel mot diaré

アウフェウレンデ ミデル
avførende middel

サウヴェタヘレタ
sovetabletter

スメルテスティレンデ
smertestillende

バンドasje
bandasje

ディスインフェクシャンスミデル
desinfeksjonsmiddel

カウントム
kondom

プリヴァンシャウンスミデル
prevensjonsmiddel

アスマ
astma

ブロンキット
bronkitt

ファウルスタウベルセ
forstoppelse

クヴァルム
kvalm